



Утверждено
Директор МОУ «СОШ п. Динамовский»
Кондратьев Е. С.
приказ №95 от 01.08.2023 года

**Примерное десятидневное меню
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа п. Динамовский
Новобурасского района Саратовской области»**

5-11 классы

Меню составила: Чуева А. В.

Повар: Беликова Н. А.

Школа

МОУ "СОШ п. Динамовский"

Отд./корп

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	250г	250	5,52	7,68	26,58
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200г	65	0	0	16
	хлеб	пром	Хлеб	50г	131	3,8	1,45	25,7
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	104, 105	Суп с мясными фрикадельками	250г	194,53	9,47	8,94	18,95
	2 блюдо	278, 279	Тефтели с рисом	100г	180,7	12	9,7	11,7
	гарнир	199	Гороховое пюре	200г	224	18,2	1,8	26,6
	сладкое	350	Кисель фруктовый+"С"	200г	312	0,8	0	75,6
	хлеб бел.	пром	Хлеб	60г	131	3,8	1,45	25,7
	хлеб черн.							

